

&CCEDIL;OCUK NEDEN TUVALETE GITMEKTEN KORKAR?



MELEK DIYOR KI - MODERN ANNECİLİK DERGİSİ

2023

Volume: 1

Issue: 1

Pages: 13-13

Document ID: 2023MDK11

DOI:

Çocuk Neden Tuvalete Gitmekten Korkar?

Melek Sert*

For affiliations and correspondence, see the last page.

Abstract

Keywords: Çocuklar, Tuvalet Eğitimi, Tuvalete Gitmek, Korku, Fiziksel Rahatsızlık

Çocuk Neden Tuvalete Gitmekten Korkar?

Çocukların bazen tuvalete gitmekten korktuğunu gözlemlemek oldukça yaygın bir durumdur. Bu durum, çocukların fiziksel ve duygusal gelişim süreçlerinin bir parçasıdır. Birçok farklı sebep bu korkuya yol açabilir ve çocuğun yaşına, deneyimlerine ve kişilik özelliklerine bağlı olarak değişiklik gösterebilir. İşte çocukların tuvalete gitmekten neden korkabileceği konusunda bazı olası nedenler:

1. Yabancılık hissi: Çocuklar, tuvaleti bir yabancı ortam olarak algılayabilirler. Büyük bir tuvalet kabini veya yüksek bir klozet, çocuğun boyutuna uygun olmayabilir ve çocuğun güvensiz hissetmesine neden olabilir. Ayrıca, tuvaletin gürültülü su sesleri, hava üfleyen sistemler veya klozetin çalkalanması gibi unsurlar da çocuğun endişelenmesine neden olabilir.

2. Tuvalet eğitimi kaygısı: Tuvalet eğitimi süreci, çocuklar için stresli olabilir. Kontrolü kaybetmekten korkabilirler veya başarısızlıkla sonuçlanacak bir durum yaşamaktan endişe duyabilirler. Bu korkular, çocuğun tuvalete gitmekten kaçınmasına yol açabilir.

3. Daha önceki olumsuz deneyimler: Çocuğun daha önce tuvaletle ilgili olumsuz bir deneyim yaşamış olması da korkuya yol açabilir. Örneğin, bir kaza yaşamışsa veya tuvalet kullanımı sırasında aşırı eleştirilmişse, çocuk bu deneyimleri hatırlayarak endişelenmeye başlayabilir.

4. Fiziksel rahatsızlık: Çocuklar, tuvalet yapmaktan dolayı fiziksel rahatsızlık hissedebilirler. Kabızlık veya idrar yolu enfeksiyonu gibi sorunlar yaşayan çocuklar, tuvaleti bir acı veya rahatsızlık kaynağı olarak algılayabilirler.

5. Korku veya fobiler: Çocukların tuvalete gitmekten korkmasının altında bazen belirli korku veya fobiler yatabilir. Örneğin, karanlıkta yalnız kalmaktan korkan bir çocuk, tuvaletin karanlık ve sessiz olması nedeniyle

endişe duyabilir.

Ebeveynler ve bakıcılar, çocukların tuvalete gitmekten korktuğunu fark ettiklerinde nasıl yardımcı olabileceklerini bilmelidirler. İşte bazı öneriler:

1. Destekleyici bir ortam yaratın: Çocuğun tuvaleti kullanabileceği güvenli ve destekleyici bir ortam sağlamak önemlidir. Çocuğun boyutuna uygun bir tuvalet adaptörü kullanarak veya tabure kullanarak çocuğun rahat etmesini sağlayabilirsiniz. Tuvalet deneyimini olumlu hale getirmek için çocuğa övgü ve teşvikde bulunun.

2. Sabırlı olun: Tuvalet eğitimi süreci zaman alabilir ve her çocuk farklı bir hızda ilerler. Çocuğunuzun zamanına ve hızına saygı gösterin. Sabırlı olun ve çocuğu zorlamayın. Başarılı deneyimler yaşadığında ödüllendirin ve olumsuz deneyimler yaşadığında ise cesaretlendirin.

3. Olumlu bir tutum sergileyin: Çocuğunuzun tuvalete gitmekle ilgili korkularını anlayışla karşılayın ve onunla konuşun. Korkularını ciddiye alın ve ona destek olun. Olumlu bir tutum sergilemek, çocuğun özgüvenini artırabilir ve korkularını yenebilmesine yardımcı olabilir.

4. Profesyonel yardım arayın: Eğer çocuğunuzun tuvalete gitmekten kaynaklanan korkusu ciddi bir hal alıyorsa ve uzun süredir devam ediyorsa, bir uzmana danışmak faydalı olabilir. Bir çocuk psikoloğu veya pedagog, çocuğunuzun korkularını anlamak ve uygun stratejiler geliştirmek konusunda size yardımcı olabilir.

Çocukların tuvalete gitmekten korkması oldukça yaygın bir durumdur ve birçok farklı sebepten kaynaklanabilir. Ebeveynlerin ve bakıcıların, çocuğun ihtiyaçlarına duyarlılık göstererek, destekleyici bir ortam sağlaması ve sabırlı bir tutum sergilemesi önemlidir. Çocuğun tuvalet korkusu ciddi bir hal alıyorsa, uzman bir profesyonelden yardım almak da faydalı olabilir.

Ana Fikri: Çocukların tuvalete gitmekten neden korkabileceği konusunu anlamak ve bu korkuları ele almaktır. Makale, çocukların tuvalete gitme korkularının farklı sebepleri olabileceğini ve bu korkuların çocuğun yaşına, deneyimlerine ve kişilik özelliklerine bağlı olarak değişebileceğini vurgulamaktadır. Ebeveynlerin ve bakıcıların çocuğa destekleyici bir ortam sağlaması, sabırlı olması ve çocuğun korkularını ciddiye alması gerektiği belirtilmektedir.

Acknowledgements

Bibliography

Affiliations and Corresponding Informations

Corresponding: Melek Sert
Email: melek4806@gmail.com
Phone:



Melek Sert: